

メンタル力向上セミナー の折れない心 の育て方

集まれ〜

若手社員の皆様



令和2年1月17日(金)14:00~16:30

内容

講演 **折れない心の育て方~逆境をしなやかに乗り越えるには?~**
(参加者同士のグループワークも取り入れたセミナーです)



講師紹介

認定NPO法人 心の架け橋いわて
こころがけ 地域支援メンバー

ふじむら ななみ

藤村 七美氏

- CO.COROサポート代表/一般社団法人日本産業カウンセラー協会本部認定講師/キャリアコンサルタント/シニア産業カウンセラー
- 過去のセミナー実績
 - ・聴き方・話し方のスキルを身につける!(釜石市/H30)
 - ・怒りをコントロールする技術を身につける!(釜石市/H29)
 - ・超・実践!へこたれない"伸びる"若手社員養成講座(盛岡市/H30) ...など多数

- 場所 青葉ビル 研修室2(釜石市大町3-8-3)
- 対象 釜石市・大槌町の事業所の概ね入社3年以内の社員(高卒・大卒・中途を問いません)
- 申込 裏面の申込用紙により1月10日(金)までにFAXでお申込みください。
- 参加費 無料
- 定員 30名(先着順)
- 持ち物 名刺をお持ちください
- 主催 認定NPO法人 心の架け橋いわて
- 共催・問合せ先 岩手県沿岸広域振興局(問合せ先裏面)

終了後に認定NPO法人心の架け橋いわての産業カウンセラー2~3名による相談会を開催します。
・仕事に関する不安や悩み、職場の人間関係のことなど何でもご相談ください
・相談内容の守秘義務は厳守します
・ご希望の方は裏面の「相談会希望あり」に○をしてください

「釜石・大槌 若手社員メンタル力向上セミナー」 参加申込書

1 / 10 (金) 締切

送付先 FAX **0193-23-3472** またはメール BI0001@pref.iwate.jp

事業社名		電話番号	
所在地		FAX番号	
申込御担当者 メールアドレス	※受講に関するご連絡、受講案内の送付に必要となりますので、可能な限りご記入をお願いします		
申込御担当者	(部署・役職)	(氏名・フリガナ)	
御参加者①	(部署・役職)	(氏名・フリガナ)	(歳) 相談会希望あり・なし (どちらかに○)
御参加者②	(部署・役職)	(氏名・フリガナ)	(歳) 相談会希望あり・なし (どちらかに○)
御参加者③	(部署・役職)	(氏名・フリガナ)	(歳) 相談会希望あり・なし (どちらかに○)
御参加者④	(部署・役職)	(氏名・フリガナ)	(歳) 相談会希望あり・なし (どちらかに○)

**申込・
問合せ先**

岩手県沿岸広域振興局 経営企画部 産業振興室

■ 電話 : 0193-25-2718 (内線238)

■ FAX : 0193-23-3472